

COURTE BIO DR^{ESSE} STEFANIA UBALDI

La Dr^{esse} Stefania Ubaldi est Spécialiste FMH en médecine interne et possède un Doctorat de Recherche en Physiopathologie Clinique et Médecine expérimentale pour la recherche sur l'athérosclérose carotidienne. Elle accomplit également une deuxième spécialisation en Psychothérapie à l'«École Européenne de Psychothérapie Fonctionnelle» (Italie), avec une thèse sur l'association entre le stress et les maladies.

Actuellement Présidente de la European Lifestyle Medicine Organization (ELMO) elle représente dans le monde la société scientifique européenne de la Médecine du Mode de Vie.

Experte en Nutrigénétique et en Nutrition préventive/Nutrithérapie, elle exerce la Médecine Préventive et du Mode de Vie pour la prévention des maladies chroniques et l'antiageing.

En tant qu'experte internationale en Médecine du Mode de Vie, la dr^{esse} Ubaldi participe à plusieurs projets scientifiques, certains au sein de la Commission Européenne, d'autres en champ universitaire et ministériel. Elle est responsable de la section d'intervention médicale préventive dans le cadre d'un projet national de deux ans avec le Ministère de la Santé en Italie sur la prévention de l'infertilité chez les adolescents (2017-2019).

En 2014 elle a fondé *MedinVita*, une société dédiée à la promotion et à la diffusion de l'application clinique de la Médecine du Mode de Vie, à l'aide d'une équipe interdisciplinaire formée de consultants en Nutrition, Activité Physique, Thérapie du Stress, Médecine Environnementale, Toxicologie, Épidémiologie, Biologie Moléculaire et Biochimie.

En 2015, elle a créé le premier cours de formation de Médecine du Mode de Vie pour le personnel de santé d'un hôpital public en Italie où elle a co-fondé le premier service de Médecine du Mode de Vie en uro-andrologie dans le système de santé public italien.

Dès le début de sa pratique clinique, elle s'est dédiée à la promotion d'un Mode de Vie Sain en appliquant la médecine fondée sur des preuves dans sa pratique de médecine interne.

Son intérêt pour la recherche est principalement axé sur les approches interdisciplinaires dans le traitement clinique et le changement du comportement.

La Dr^{esse} Ubaldi est Professeur à contrat à l'Université et participe fréquemment à des congrès médicaux et universitaires à titre de conférencière.

Elle pratique la Médecine du Mode de Vie (Lifestyle Medicine) à Genève (Suisse) et dans de nombreuses villes italiennes.